

# FACHWISSEN GLUTATHION

Eine Information von **meria**<sup>®</sup>  
Gesundheitsprodukte



PZN 1567252

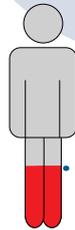
**Glutathion (GSH) ist kein Medikament sondern eine natürlich vorkommende körpereigene Substanz die in jeder Körperzelle vorhanden ist und vom menschlichen Organismus zum Schutz vor chemischen und umweltbedingten Gefahren eingesetzt wird.**

Gesunde Zellen –  
Gesunder Mensch

Glutathion schützt als körpereigene Substanz Zellen vor oxidativem Stress und Giftstoffen

Unterstützt das Immunsystem

**Wie entsteht Glutathion?**



Glutathion wird zwar vom Körper selbst aus der Nahrung produziert, als Ergebnis von Alterungsprozessen, Lebensstil, Ernährung und Erkrankungen kann sich jedoch eine Lücke zwischen Bedarf und Verfügbarkeit von GSH ergeben. Zudem geht die Fähigkeit des Organismus zur Eigensynthese von GSH altersbedingt ab ca. dem 40. Lebensjahr immer mehr zurück.

**Neueste klinische Studie (doppelblind, randomisiert und Placebo kontrolliert) beweist:**

**1** GSH oral steigert die körpereigenen Vorräte an Glutathion signifikant

**6-monatige Gabe**

von GSH oral 1.000mg/Tag



Bei einer Gabe von 1.000mg GSH erhöhte sich der Glutathionspiegel im Vollblut um 30%, um 35% in den roten Blutkörperchen sowie um 260% in den Buccal Zellen.

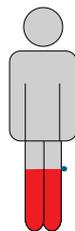
**2** GSH erhöht die zelluläre Immunreaktion durch die NK-Zellen um ca. 200% und unterstützt dadurch das Immunsystem

**3 Monate**



Nach 3 Monaten ergab die Studie eine Erhöhung der NK-Zellaktivität um das 2-fache. (NK-Zellen – auch natürliche Killerzellen genannt) – unterstützen das Immunsystem.

**3** GSH sollte täglich oral eingenommen werden um den Glutathionspiegel zu stabilisieren



Einen Monat nach Absetzen der oralen Supplementierung mit GSH kehrte der Glutathionspiegel auf das Anfangsniveau bei Beginn der Studie zurück.

Eine orale Supplementierung mit GSH hat keinen negativen Einfluss auf die körpereigene Produktion von Glutathion.

PubMed: [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24791752](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24791752) - European Journal of Nutrition, 2014 May 5. Randomized controlled trial of oral glutathione supplementation on body stores of glutathione. Richie JP Jr1, Nichenametla S, Neidig W, Calcagnotto A, Haley JS, Schell TD, Muscat JE.

**Fazit: Eine tägliche Supplementierung mit Glutathion oral kann eine effektive Interventionsstrategie zur Prävention und Stärkung der Immunfunktion sein!**

Diese Informationen wurden mit Sorgfalt erstellt. Gleichwohl wird keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit übernommen und ist keine abschließende Information und ersetzt nicht die medizinische Beratung im Einzelfall.

Precur GmbH · Zur Forelle 15 · D-88662 Überlingen · Tel: +49 (0)7551 947 3839 · Fax: +49 (0)7551 947 3838 · [www.duramental.de](http://www.duramental.de) · [service@meria.de](mailto:service@meria.de)